



- Übernachtung auf der Insel Ometepe im Nicaraguasee
- Bootstouren im Tortuguero-Nationalpark
- Teildurchquerung des Panamakanals

## Costa Rica, Nicaragua und Panama – Naturschätze, Kulturerbe und Panamakanal

### 20-Tage-Erlebnisreise

Costa Rica, Nicaragua und Panama vereinen Natur, Kultur und Geschichte. Von kolonialen Städten wie León und Granada über atemberaubende Vulkanlandschaften und Regenwälder bis hin zum Panamakanal erleben wir die Vielfalt Mittelamerikas – ein faszinierendes Zusammenspiel von Tradition und moderner Technik.

#### 1. Tag: Anreise nach Costa Rica

Flug nach San José. Nach der Landung am Nachmittag werden wir in Empfang genommen und fahren zu unserem Hotel in der Hauptstadt Costa Ricas. Willkommen in Mittelamerika.

#### 2. Tag: Von San José nach Monteverde

Wir treffen den Bauern Don Gilbert, der auf einem seit Generationen von der Familie geführten Hof lebt und arbeitet. Stolz und lebendig erzählt er von der Geschichte seiner Familie, die eng mit dem Kaffeeanbau verflochten ist. Auf einem spannenden Rundgang über den Hof bringt Don Gilbert uns auch weitere heimische Nutzpflanzen wie Zuckerrohr und Bananen und deren Anbau näher. Zum Abschluss des Tages unternehmen wir in Monteverde mit Einbruch der Dunkelheit einen spätabendlichen Spaziergang, um die faszinierende, nachtaktive Tierwelt hautnah zu erleben. 150 km (F)

#### 3. Tag: Von Monteverde nach Rincón de la Vieja

Perspektivwechsel! Über leicht begehbare Hängebrücken durch die Baumkronen nimmt uns unsere Reiseleitung mit auf eine Reise durch das Ökosystem Nebelwald und erklärt uns das Zusammenwirken von Flora und Fauna. Die Weiterfahrt gen Norden führt uns durch die trockenste Provinz Costa Ricas, Guanacaste, bis zum Fuße des noch aktiven Vulkans Rincón de la Vieja. Den Nachmittag können Sie in der weitläufigen Anlage unserer Unterkunft Hacienda Guachipelín nach Ihrem Gusto gestalten. 140 km (F)

#### 4. Tag: Von Costa Rica nach Nicaragua

Herzlich willkommen in Nicaragua! Unsere neue Reiseleitung nimmt uns in Empfang. Entlang des riesigen Nicaraguasees fahren wir bis nach San Jorge und setzen von dort mit einer einfachen Fähre über zur Insel Ometepe. Hier scheint das

Leben vom Zeitgeist unberührt zu sein. Angekommen in der Stadt Moyogalpa bekommen wir einen Einblick in den vom Anbau von Kochbananen, Sesam und Tabak geprägten Alltag der Inselbewohner. Auf der Finca Magdalena versuchen wir mit unserer Reiseleitung die in Felsen gemeißelten Petroglyphen zu entschlüsseln, die von der präkolumbianischen Geschichte Ometepes erzählen. 155 km (F, A)

#### 5. Tag: Von der Insel Ometepe nach León

Mit Blick auf den Nicaraguasee starten wir in den Tag. Im Museum El Ceibo erhalten wir anhand beeindruckender Fundstücke einen Einblick in die Kultur und Traditionen der Insel. Die Fähre bringt uns zurück zum Festland, auf der Panamericana fahren wir in Richtung Norden nach León. Steht Ihnen der Sinn nach einem abendlichen Spaziergang zum Hauptplatz? Genießen Sie dort bei einem

erfrischenden Getränk die einzigartige Atmosphäre der Universitätsstadt. 220 km (F)

#### **6. Tag: Universitätsstadt León oder Bootstour**

Ein Stadtrundgang durch die historische Altstadt führt uns zur beeindruckenden Kathedrale von León, ein UNESCO-Weltkulturerbe, sowie bedeutende Denkmäler, die an Leóns revolutionäre Vergangenheit erinnern. Den Nachmittag können Sie auf eigene Faust in der Stadt verbringen. Lieber wieder raus in die Natur? Dann erkunden Sie optional mit dem Boot das am Pazifik gelegene Naturreservat Juan Venado. Wir lassen uns entlang der von Mangroven gesäumten Ufer treiben und bestaunen die faszinierende Flora und Fauna. Entdecken Sie Schildkröten und Krokodile im Wasser? Wenn das Wetter es zulässt, erleben Sie noch einen traumhaften Sonnenuntergang am Pazifikstrand von Las Peñitas. Danach geht es zurück nach León. (F)

#### **7. Tag: Von León nach Granada**

Die Hauptstadt des Landes, Managua, lernen wir bei einer Stadtrundfahrt zu den historisch wichtigsten Plätzen wie der Plaza de la Revolución kennen. Im beeindruckenden Nationalpark des Vulkan Masaya genießen wir den Ausblick über das weite Lavafeld des letzten großen Ausbruchs von 1772 und bestaunen den aktiven Krater, aus dem imposant schwefelhaltiger Rauch aufsteigt – ein echtes Naturwunder. Auf dem Weg nach Granada machen wir einen Halt im Dorf Catarina. Hier können wir einen tollen Blick über die Laguna Apoyo genießen. Wenig später erreichen wir unser Tagesziel „La Gran Sultana“, wie die Stadt Granada auch liebevoll genannt wird. 145 km (F)

#### **8. Tag: Kochkurs in Granada und Las Isletas**

Nach einer geschichtsträchtigen Stadtführung durch Granada, bei der wir die architektonischen Meisterwerke des Convento und der Kirche La Merced bestaunen, bewundern wir die vielfältige Auslage der Stände auf einem farbenprächtigen Markt. Neben typischen Alltagswaren entdecken wir auch frisches Gemüse und eine Vielfalt exotischer Früchte. Gemeinsam stellen wir aus regionalen Produkten eine Auswahl zusammen und begeben uns in ein nahegelegenes Restaurant. Dort kochen wir zusammen mit dem Küchenchef ein landestypisches Gericht, das wir im Anschluss in geselliger Runde genießen. Nachmittags erkunden wir an Bord eines Bootes die „Isletas“, von einer Reihe von Vulkanausbrüchen

geformte Inseln im Nicaraguasee. Wir durchfahren die natürlich gebildeten, zahlreichen Kanäle und können dabei die verschiedensten tropischen Baum- und Vogelarten entdecken. 30 km (F, M)

#### **9. Tag: Von Granada nach Solentiname**

Entlang des schier endlosen Nicaraguasees fahren wir nach San Carlos, wo der Río San Juan in den riesigen See mündet. Ein Privatboot bringt uns zum Archipel der aus vier großen und 32 kleineren Felseninseln bestehenden Solentiname-Inseln, die zahlreichen Wasservögeln Schutz bieten. Auf der Insel Mancarrón genießen wir in einer einfachen Unterkunft mit toller Aussicht die Stille und malerische Seite des Sees abseits der belebten Touristenorte. Zum Tagesabschluss nehmen wir zum gemeinsamen Abendessen Platz. 250 km (F, A)

#### **10. Tag: Von Nicaragua nach Costa Rica**

Während die Welt noch schläft, begleitet uns unsere Reiseleitung zu einer Aussichtsplattform, von der wir bei günstigen Wetterbedingungen einen einzigartigen Sonnenaufgang über dem See bestaunen können. Nach einer morgendlichen Stärkung geht es zurück aufs Festland und nach San Pancho, zur Grenze nach Costa Rica. In La Fortuna lassen wir den Tag in Thermalquellen ausklingen und gönnen uns Ruhe und Entspannung. 140 km (F)

#### **11. Tag: Im Arenal-Nationalpark**

Unter dem atemberaubenden Anblick des fast perfekten Kegels des Arenals wandern wir auf Lavafeldern durch den Nationalpark. Unsere Reiseleitung berichtet uns von den vulkanischen Aktivitäten aus dem Jahr 1992 und ordnet die Bedeutung des Nationalparks für den lokalen Wasserhaushalt und den Schutz natürlicher Ressourcen ein. Nachmittags haben wir die Möglichkeit, das Zentrum von La Fortuna zu erkunden und das alltägliche Leben vor Ort zu erfahren. 20 km (F)

#### **12. Tag: Von La Fortuna nach Tortuguero**

Früh am Morgen brechen wir Richtung Osten auf. In Guapiles stärken wir uns mit einem Frühstück, bevor wir durch weitläufige Bananenplantagen weiter an die Karibikküste fahren. Den bekanntesten Nationalpark Tortuguero erreichen wir mit einem Boottransfer, schon während der Anreise entdecken wir zahlreiche Tiere wie Krokodile und verschiedene Vogelarten. Vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln gleiten wir durch

die Kanäle, bis wir unsere gemütliche Lodge erreichen. Sie haben die Wahl – entspannen Sie am Pool oder fahren Sie in das Dorf Tortuguero, um das Schildkrötenmuseum zu besuchen. 175 km (F, M, A)

#### **13. Tag: Im Tortuguero-Nationalpark**

Auf zwei Bootstouren tauchen wir ein in die prachtvolle, sattgrüne Natur des Nationalparks. Wir erleben die Diversität der Fauna dieser Region und entdecken mit der Unterstützung unserer Reiseleitung hier heimische Affen, Kaimane, Schildkröten und Echsen. Das Vogelgezwitscher von über 300 Arten erfüllt die Luft mit dem Klang eines wahren Konzertes. Nutzen Sie den restlichen Tag für Spaziergänge durch den üppigen Gärten oder ruhen Sie sich am Pool aus. (F, M, A)

#### **14. Tag: Von Tortuguero nach San José**

Wir verlassen unsere Lodge und reisen mit dem Boot zurück nach La Pavona, wo wir wieder in den Bus wechseln. In einem kleinen Restaurant in Guapiles wird uns ein Mittagessen serviert. Gut gesättigt machen wir uns auf in die Hauptstadt San José. 125 km (F, M)

#### **15. Tag: Weiterflug nach Panama**

Am Vormittag begleiten wir unsere Reiseleitung auf einen Stadtrundgang durch belebte Strassen, bestaunen die Architektur des Nationaltheaters und mischen uns auf dem Zentralmarkt unter die „Ticos“ – wie sich die Costa Ricaner nennen. Wir fahren zum Flughafen und treten die Weiterreise nach Panama an. (F)

#### **16. Tag: Oh wie schön ist Panama**

Wir erkunden die Ruinen von Panama La Vieja, wo die Stadt 1519 von den spanischen Conquistadores gegründet wurde. Das moderne Stadtzentrum mit seinen Wolkenkratzern findet sich allerdings 10 Kilometer weiter westlich und ist ebenso einen Besuch wert. In seiner reichen Geschichte war die Stadt bereits früh sehr bedeutend für das spanische Imperium, heute ist sie weltbekannt für den Panama-Kanal. Warum man gleich drei Schleusenanlagen zwischen Atlantik und Pazifik baute, erfahren wir beim Besuch der Miraflores-Schleusen. 40 km (F)

#### **17. Tag: Auf dem Panamakanal**

Der Panamakanal ist ein technisches Meisterwerk. Nur vom Schiff aus können wir es gebührend bewundern. Wir durchfahren einen Teil des Kanals, passieren die Pedro Miguel- und die Miraflores-Schleusen

und erfahren viel Wissenswertes über die reiche Geschichte des Kanals. Wir können den riesigen Frachtschiffen beim Manövrieren zuschauen und stärken uns beim Mittagessen auf dem Schiff. Danach Rückkehr zum Hotel. 80 km (F, M)

#### **18. Tag: Freizeit oder Besuch bei den Emberá**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Optional bieten wir Ihnen einen Ausflug zu den Emberá an. Per Boot erreichen wir das Dorf des indigenen Volkes, das schon lange vor Ankunft der ersten Europäer hier lebte, und erhalten einen authentischen Einblick in deren Jahrtausende alte Kultur. Die ursprüngliche Tradition und Lebensweise hat die Jahrhunderte bis heute überdauert. Die Dorfbewohner bieten uns selbstgemachtes Kunsthandwerk an und auch ein traditionell zubereitetes Mittagessen erwartet uns. (F)

#### **19. Tag: Rückflug**

Am Vormittag ist noch etwas Zeit für letzte Besorgungen oder einen Stadtbummel. Wir erreichen rechtzeitig den Flughafen und treten die Heimreise an. (F)

#### **20. Tag: Willkommen zu Hause**

Sie kommen an Ihrem Ausgangsflughafen an und starten Ihre individuelle Heimreise.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

# Costa Rica, Nicaragua und Panama – Naturschätze, Kulturerbe und Panamakanal

## 20-Tage-Erlebnisreise ab € 5.895

### Termine und Preise 2027 in €

R 2145001

| Termine/Saison    | AF    | E | Teilnehmer    |
|-------------------|-------|---|---------------|
| 04.02.-23.02.27 K | 6.195 |   | min 4         |
| 18.02.-09.03.27 K | 5.895 |   | min 4         |
| 25.03.-13.04.27 K | 6.195 |   | min 4         |
| 14.10.-02.11.27 K | 5.895 |   | min 4         |
| 04.11.-23.11.27 K | 6.195 |   | min 4         |
| 18.11.-07.12.27 K | 6.195 |   | min 4         |
| 03.02.-22.02.28   |       |   | Vormerktermin |
| 17.02.-07.03.28   |       |   | Vormerktermin |
| 23.03.-11.04.28   |       |   | Vormerktermin |
| 12.10.-31.10.28   |       |   | Vormerktermin |
| 02.11.-21.11.28   |       |   | Vormerktermin |
| 16.11.-05.12.28   |       |   | Vormerktermin |

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugzuschlag)  
Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens  
gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht  
werden, kann die Reise nicht stattfinden.  
K Bei diesen Reisetemporenden handelt es sich um Kleingruppenreisen.

### Aufpreis Einzelzimmer

|                 | EZ    |
|-----------------|-------|
| 04.02.-25.03.27 | 1.215 |
| 14.10.-04.11.27 | 1.155 |
| 18.11.2027      | 1.175 |

### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse \*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis San José/ab Panama-Stadt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)\*
- Innermittelamerikanischer Flug von San José nach Panama-Stadt in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren\*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag\*
- 16 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 2 Übernachtungen in einer Lodge
- 18x Frühstück, 5x Mittagessen, 4x Abendessen

\* bei Eigenreise nicht inklusive

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Zu Besuch auf einer Farm
- Hängebrücken in Monteverde
- Nationalpark Rincón de la Vieja
- UNESCO-Biosphärenreservat Ometepe
- Kathedrale von León
- Vulkan Masaya
- City Tour durch Granada
- Marktbesuch mit anschließendem Kochkurs
- Bootstour durch die Isletas de Granada
- Einzigartige Tierwelt von Tortuguero
- Stadtrundgang in San José
- Besuch von Panamá La Vieja
- Teildurchquerung des Panamakanals
- Touristenkarte für die Einreise nach Nicaragua
- Alle Eintrittsgelder, Nationalparkgebühren und Grenzgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

### Ihre Unterkünfte

| Ort                | Nächte/Hotel              | Landeskat. |
|--------------------|---------------------------|------------|
| San José           | 1 Guacimo Country Inn     | ★★★        |
| Monteverde         | 1 Mittelklassehotel       | ★★★        |
| Rincón de la Vieja | 1 Hacienda Guachipelin    | ★★★★       |
| Ometepe            | 1 Charco Verde            | ★★★        |
| León               | 2 El Convento             | ★★★★       |
| Granada            | 2 La Gran Francia         | ★★★★       |
| Solentiname        | 1 Cabañas Paraíso         | ★★★        |
| La Fortuna         | 2 Mittelklassehotel       | ★★★        |
| Tortuguero         | 2 Lodge                   | ★★★        |
| San José           | 1 Delta by Marriott Auroa | ★★★        |
| Panama-Stadt       | 4 Global                  | ★★★★       |

### Mehr genießen

|   | TA 2145001.. |
|---|--------------|
| Teilnehmerzahl mind. 4 Personen. Preis p. P.      |              |
| ■ Bootstour im Naturreservat Juan Venado (6. Tag) | € 55 01      |
| ■ Besuch bei den Emberá (18. Tag)                 | € 135 02     |

### Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter [www.gebeco.de/2145001](http://www.gebeco.de/2145001).